



## Serek grani z rzodkiewkami i szczypiorkiem

★★★★★ (15)

5 minut

1 osoba

łatwy

### Wartości odżywcze

**143 kcal** / 1 porcję (200 g)

na 100g potrawy % - dzienne zapotrzebowanie

Kaloryczność <b>71.38 kcal</b> 3.57%	Białko <b>8.58 g</b> 17.16%	Węglowod. <b>3.19 g</b> 1.18%	Tłuszcze <b>3.07 g</b> 4.39%	Błonnik <b>0.63 g</b> 2.52%	<b>GDA</b> <b>3.57 %</b>
--	-----------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------



### Składniki

- Serek grani - 150g
- Rzodkiewka - 45g (3 sztuki)
- Szczypiorek siekany - 5g (łyżka stołowa)



### Sposób przyrządzenia

**KROK 1:** Rzodkiewki opłucz i pokrój w półplasterki. Połącz z siekanym szczypiorkiem i serkiem grani w miseczce. Całość wymieszaj.

**KROK 2:** Możesz doprawić do smaku solą o obniżonej zawartości sodu i białym pieprzem.

\*Serwuj jako dodatek do pieczywa lub samodzielną przekąskę.

Smacznego!

